

IMUNOCOMPLEX®

Kvalita životního prostředí i zdrojů potravin se zhoršuje. Přirozená rovnováha organismu je narušena kvůli sníženému obsahu živin v naší potravě.

Nezávadné suroviny mají stejný vzhled jako suroviny chemicky ošetřené. Spotřebitel běžně nemá možnost nahlédnout do složitého procesu zpracování, konzervování a uchovávání potravin. Důraz bychom měli klást především na obsah, složení a strukturu výrobku, než jen na „hezký obal“. Současná skladba naší stravy častokrát nemá dostatek živin a je chemicky upravena. Ve spojení s nadměrným stresem, nedostatkem pohybu a nepravidelným stravováním nemůžeme čekat nic jiného než vyčerpání a oslabení imunitního systému. Za to vše platíme „daň“ v podobě častých nemocí, civilizačních onemocnění a předčasného stárnutí, které je rizikem nejen pro ženy, ale i pro muže.

S postupem času jsme nuceni podávat vyšší výkony a to i ve vyšším věku. Vývoj nedokážeme zpomalit ani zastavit. Můžeme si však pomoci, protože zdraví je to nejcennější, co máme.

Udělejte něco pro sebe, aby jste na tom byli lépe!

Pojďte s námi krok za krokem 😊.

První krok:

Odpovězte sami sobě na pár otázek

1. Vstáváte ráno unavení?
2. Máte v průběhu dne pocit vyčerpání?
3. Padají Vám vlasy, lámou se nehty a máte unavenou pleť?
4. Jste ve stresu?
5. Máte málo času?
6. Trápí Vás nemoci a alergie?
7. Sportujete méně než 3x týdně?
8. Jíte nepravidelně a ve spěchu?
9. Zdá se Vám, že nemáte důvod usmívat se?

Byla Vaše odpověď na tři a více otázek ANO? Pak Vám nabízíme pár rad pro zdravější budoucnost.

Druhý krok: O tělesné schránce a pohybu

V průběhu měsíce toho máme všichni dost. Proč si alespoň 3x v týdnu nenajdeme hodinku pro sebe a své tělo? Začít můžeme malým krůčkem, ale už za měsíc pro nás může být samozřejmostí vyjít pěšky schody místo použití výtahu nebo eskalátorů.

Třetí krok: O tom jak i usměv pomáhá

Život s sebou nese nejen radosti, ale i strasti a my jim musíme vzdorovat za všech okolností, co nám občas udělá vrásky na čele. Každodenní stres a spěch je samozřejmostí téměř pro každého z nás. Na každou bolístku se najde lék a ten nejsnazší máme i my. Stačí malý úsměv a hned se budete cítit lépe 😊.

Čtvrtý krok: O zdravé stravě pro zdravé tělo

Občas se nám stane, že obědváme v časové tísní a mnohokrát v nějakém rychlém občerstvení. Dnešní uspěchaná doba s sebou nese nejen revoluci v technice, ale především ve stravování. Nesnažme se být trendoví za každou cenu. Dostatek času by pro nás měl být samozřejmostí stejně, jako kvalitní a pestrá strava. Přiměřené množství čerstvé zeleniny, kvalitní suroviny a pravidelné stravování jsou jedny z důležitých podmínek pro zdraví lidského organismu.

Pátý krok: O našem Imunocomplexu

IMUNOCOMPLEX® jsme vyvinuli s důrazem na hodnotu a vzácnost lidského organismu.

Zvažte, jestli se Vám chce udělat něco nejen pro sebe, ale i pro své blízké, třeba i s IMUNOCOMPLEXEM®. Budoucnost je ve Vašich rukou.

V případě jakýchkoliv dotazů, neváhejte požádat o radu svého lékaře, lékárníka a nebo nám napište na adresu info@nexars.com. K dispozici jsou Vám i naše stránky www.nexars.com.

